

## **CHOLAPHOBIE Peur de la bile de vomir de la bile**

**L'Émétophobie** : Peur de vomir

### **Est-ce dangereux de vomir de la bile ?**

Cette obstruction aiguë est responsable du symptôme cardinal, les vomissements biliaires. L'état général du patient se détériore en général rapidement, l'intestin devient ischémique dans un laps de temps de quelques heures, ce qui met la vie en danger et est létal sans traitement.

### **Comment puis-je éviter de vomir de la bile ?**

Le repos aide à détendre le système digestif et à diminuer les nausées. Pensez aussi à bien vous hydrater par petites gorgées, pour compenser les pertes de liquides. Une petite collation douce (comme un biscuit sec ou une compote) peut également apaiser l'estomac vide et éviter un nouvel épisode.

### **Dois-je aller aux urgences si je vomis de la bile ?**

Si ces vomissements verdâtres persistent plus de quelques jours ou s'accompagnent de douleurs intenses, de fièvre, de faiblesse, de constipation ou d'autres symptômes inquiétants, consultez un professionnel de santé. Une gastro-entérite d'origine alimentaire peut provoquer des vomissements jaunâtres.

### **Comment puis-je évacuer naturellement la bile ?**

Pour favoriser une évacuation régulière de la bile, il peut être utile de fractionner les prises alimentaires en 4 à 5 repas par jour.

Des **troubles du foie**, ou troubles hépatiques, peuvent apparaître après certains types de traitement du cancer. Il arrive que des troubles du foie se manifestent comme effet tardif des traitements du cancer reçus dans l'enfance. Souvent, ils se développent lentement et évoluent graduellement avec le temps.

### **Fonctionnement du foie**

Le foie fait partie de l'appareil digestif. Il est situé sous la cage thoracique, dans la partie supérieure droite de l'abdomen. Le foie fabrique des enzymes et la bile, qui facilitent la digestion des aliments. Il fabrique aussi des protéines qui contribuent à la coagulation du sang. De plus, le foie nettoie le sang en éliminant des substances nocives dont les agents chimiothérapeutiques et d'autres médicaments.

### **Quel organe élimine la bile ?**

Lorsque nous mangeons, la vésicule biliaire libère la bile dans le canal biliaire commun. Ce canal la conduit vers l'intestin grêle.

### **Quelle émotion est en rapport avec la vésicule biliaire ?**

Le foie et la vésicule biliaire : l'émotion de colère

La colère, comme toutes les émotions dérivées, est associée à ces deux organes. Le foie est chargé de stocker le sang et de réguler la circulation de l'énergie vitale. La vésicule biliaire, quant à elle, accumule et sécrète la bile.